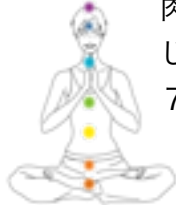


## チャクラ調整



チャクラ (Chakra) は、サンスクリットで円盤、車輪を意味し、現代ヨーガ身体観では、7つのチャクラが一直線に並んでいるとします。チャクラは「エネルギーが出入りしている場所」とされ、心身にエネルギーが満ちた状態は、全チャクラが「開いた」状態で作動しているとされます。

肉体的、精神的に大きな出来事があると、自分を守るためにチャクラが閉じてしまうと言われています。

7つのチャクラは、「心身の安定」「心の活力」「自信」「愛情」「コミュニケーション」「第六感」「悟り」等を表しています。

Yoga歴40数年の小椋風水師があなたのチャクラの状態を調べ、調整致します。